

М А С С А Ж

Классический тайский массаж

Комплекс массажных, мануально-терапевтических и точечных воздействий.

Сеанс массажа выполняется в специальной одежде.

Результаты и польза:

- Снятие мышечного напряжения и боли.
- Увеличение гибкости и подвижности суставов.
- Улучшение кровообращения и лимфотока.
- Восстановление энергетического баланса.
- Снятие стресса и улучшение сна.
- Повышение общего тонуса организма.
- Улучшение осанки.

Продолжительность 60 мин - 5 800 руб.

Продолжительность 90 мин - 8 500 руб.

Продолжительность 120 мин – 10 500 руб.



Классический тайский массаж в 4 руки

Традиционная техника тайского массажа в исполнении двух сертифицированных мастеров.

Сеанс массажа выполняется в специальной одежде.

Результаты и польза:

- Улучшение гибкости и подвижности.
- Снятие боли.
- Улучшение кровообращения и лимфотока.
- Коррекция осанки.

Продолжительность 60 мин – 11 200 руб.

Продолжительность 90 мин - 15 100 руб.

Продолжительность 120 мин – 19 200 руб.

Расслабляющий Арома Oil массаж

Вид тайского массажа, который сочетает традиционные тайские техники с использованием ароматических масел.

Результаты и польза:

- Расслабление мышц.
- Снятие стресса и тревоги.
- Улучшение кровообращения и лимфотока.
- Улучшение сна.
- Улучшение состояния кожи.
- Снятие головной боли.

Продолжительность 60 мин - 6 300 руб.

Продолжительность 90 мин - 9 100 руб.

Продолжительность 120 мин – 11 400 руб.



Расслабляющий Арома Oil массаж в 4 руки

Профессиональные мастера выполняют массаж синхронно, воздействуя на биологические и энергетические точки с удвоенной силой.

Результаты и польза:

- Расслабление мышц.
- Снятие стресса и тревоги.
- Улучшение кровообращения и лимфотока.
- Улучшение сна.
- Улучшение состояния кожи.
- Снятие головной боли.

Продолжительность 60 мин - 12 200 руб.

Продолжительность 90 мин - 16 500 руб.

Продолжительность 120 мин – 21 200 руб.

Тайский Slim массаж

Этот традиционный метод сочетает в себе древние техники тайского массажа и современные подходы к похудению.

Результаты и польза:

- Снижение веса.
- Уменьшение проявлений целлюлита.
- Улучшение контуров тела.
- Повышение энергии.
- Улучшение гибкости и подвижности.
- Снижение стресса и напряжения.

Продолжительность 30 мин – 4 200 руб.

Продолжительность 60 мин – 6 300 руб.

Продолжительность 90 мин – 8 500 руб.



Традиционный балийский массаж

Этот древний индонезийский метод сочетает в себе элементы ароматерапии, глубокой мануальной терапии и медитации, чтобы восстановить гармонию между телом и духом.

Результаты и польза:

- Снятие стресса.
- Улучшение кровообращения.
- Снятие мышечных болей.
- Повышение гибкости тела.
- Способствует улучшению настроения и психоэмоционального состояния.
- Улучшает состояние кожи.

Продолжительность 60 мин – 6 300 руб.

Продолжительность 90 мин – 9 100 руб.

Продолжительность 120 мин – 11 400 руб.

Тайский массаж ног

Метод оздоровления всего организма, в основе которого лежит стимулирование биологически активных точек на стопах.

Результаты и польза:

- Благоприятно воздействует на весь организм.
- Снижает напряжение.
- Снимает усталость.
- Улучшает циркуляцию крови.
- Способствует расслаблению и улучшению настроения.

Продолжительность 30 мин - 4 200 руб.

Продолжительность 60 мин - 5 800 руб.

Продолжительность 90 мин – 8 500 руб.



Массаж головы и лица

Процедура, направленная на расслабление и оздоровление кожи лица, а также улучшение кровообращения в области головы и шеи.

Результаты и польза:

- Улучшает тон кожи лица.
- Расслабляет мышцы лица, шеи и головы.
- Стимулирует кровообращение.
- Улучшает настроения и снимает стресс.

Продолжительность 30 мин - 4 700 руб.

Продолжительность 60 мин – 6 700 руб.

МАКСИМА

ФИТНЕС И СПА

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

- спа программы -



СПА ПРОГРАММЫ

Тропический бутон

программа для лица и головы

В программу входит:

- Очищение
- Легкий скраб
- Массаж с питательным кремом
- Маска
- Массаж головы

Продолжительность - 60 мин.

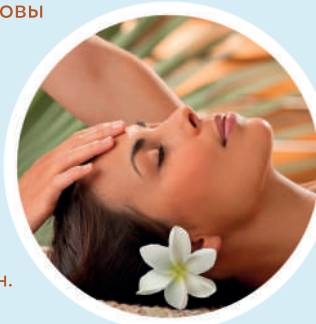
Стоимость – 6 000 руб.

Для лица:

Глубокое очищение, выравнивание текстуры кожи, питание и увлажнение, улучшение кровообращения, снятие отечности, снятие напряжения, улучшение контура лица, омоложение.

Для головы:

Снимает напряжение, расслабляет и успокаивает, улучшает кровообращение, способствует росту волос.



Согревающий имбирь

программа для лица и головы

В программу входит:

- Разогрев тела в кедровой бочке
- Скраб для тела «Мед и имбирь»
- Увлажняющее обертывание «Мед и имбирь»
- Душ
- Спа-процедура для лица
- Oil-массаж тела с маслом «На выбор»

Продолжительность - 120 мин.

Стоимость – 11 000 руб.

Для тела:

Расщепление жировых отложений, питание, снятие мышечных зажимов, ароматерапия, увлажнение, расслабление, очищение

Для лица:

Питание и увлажнение, улучшение кровообращения.



Увлажняющий Кокос

программа для лица и головы

В программу входит:

- Разогрев тела в кедровой бочке
- Скраб для тела с кокосовым маслом и маслом ши «Кофейное суфле»
- Кокосовое обертывание с парафином
- Душ
- Спа-процедура для лица
- Oil-массаж тела с кокосовым маслом

Продолжительность - 120 мин.

Стоимость – 11 000 руб.

Для тела:

Комплексный уход, увлажнение, расслабление, восстановление водного баланса.

Для лица:

Питание и увлажнение, улучшение кровообращения.



Наши мастера



Сертифициро-
ванные
профессионалы



Высококвалифициро-
ванные специалисты
с богатым опытом
работы



Обученные
техникам массажа
и спа программам

Сочный манго

программа для лица и тела

В программу входит:

- Разогрев тела в кедровой бочке
- Скраб для тела «Манго»
- Увлажняющее обертывание «Манго»
- Душ
- Спа-процедура для лица
- Oil-массаж тела с маслом «Манго»

Продолжительность - 120 мин.

Стоимость – 11 000 руб.

Для тела:

Питание, омоложение, снятие мышечных зажимов, ароматерапия, увлажнение, расслабление, очищение.

Для лица:

Питание и увлажнение, улучшение кровообращения.



Морская Ламинария

программа для лица и головы

В программу входит:

- Разогрев тела в кедровой бочке
- Скраб для тела на основе морской минеральной соли
- Обертывание для коррекции фигуры с ламинарией и голубой глиной
- Душ
- Био-маска для лица на основе ламинарии
- Oil-массаж тела с лимфдренажным эффектом

Продолжительность - 120 мин.

Стоимость – 11 000 руб.

Для тела:

Комплексный уход, избавление от целлюлита, омоложение, увлажнение, расслабление, похудение.

Для лица:

Уход, питание и увлажнение, лифтинг эффект, улучшение кровообращения, очищение.



Нежный Лотос

программа для лица и головы

В программу входит:

- Разогрев тела в кедровой бочке
- Скраб для тела с кокосовым маслом и маслом ши
- Обертывание для коррекции фигуры «Лотос»
- Душ
- Спа-процедура для лица
- Oil-массаж тела с лимфодренажным эффектом «Лотос»

Продолжительность – 120 мин.

Стоимость – 11 000 руб.

Для тела:

Комплексный уход, увлажнение, арома-терапия, расслабление, избавление от целлюлита.

Для лица:

Питание и увлажнение, улучшение кровообращения.



В нашем СПА вы можете приобрести подарочный сертификат для своих близких или коллег на конкретную услугу или любую сумму.

Подарите уникальные моменты релаксации и гармонии!

МАКСИМА

ФИТНЕС И СПА

Фитнес-клуб МАКСИМА ФИТ
располагается на территории
загородного комплекса МАКСИМА ПАРК
ст. Катуар (Дмитровское шоссе, 25км от МКАД).

Записаться и узнать подробности тел.:

+7 (499) 648-09-46

+7 (985) 236-80-57

WWW.MAXIMAPARK.RU